

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБ ДОУ «Детский сад №144»
 О.А. Панасенко
 «22» 09.2022 года



**Учебно-тематический план
 ДООП степ-аэробика «Здоровячок»**

старшая группа

первый год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Кол-во занятий			Формы аттестации/контр оля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вот как я умею	4	0,5	3,5	Журнал посещаемости
2	Раз ступенька, два ступенька	4	0,5	3,5	Журнал посещаемости
3	Топ –ап – новый шаг	4	0,5	3,5	Журнал посещаемости
4	Новогодние игрушки	4	0,5	3,5	Журнал посещаемости
5	Зимние фантазии	2	0	2	Журнал посещаемости
6	Раз, два, три - повтори	4	0,5	3,5	Журнал посещаемости
7	Топ –ап – новый шаг	4	0,5	3,5	Журнал посещаемости
8	Летим в космос	4	0,5	3,5	Журнал посещаемости
9	Когда мои друзья со мной	2	0	2	Открытое занятие
Всего		32	3,5	28,5	